

Coaching-Gruppe für Frauen

Diese Gruppe möchte ich anbieten, um interessierten Frauen die Möglichkeit zu geben, sich einerseits austauschen und gemeinsam mit anderen Frauen an Themen oder Zielen zu arbeiten und sich dabei gleichzeitig professionell begleiten zu lassen. Unabhängig ob Sie Mutter und Familienfrau, berufstätig oder beides sind:

Mögliche Themen können sein:

- Konflikte oder Spannungen in der Partnerschaft, Familie, mit den Kindern
- Entwicklung von Selbstbewusstsein und Entdeckung alter oder neuer Ressourcen
- Arbeit an einer passenden Life-Work-Balance
- Persönliche Themen und persönliche Weiterentwicklung
- Berufliche Themen wie Konflikte bei der Arbeit, Positionsklärung, berufliche Weiterentwicklung
- Entwicklung von Visionen, Zielen und die Arbeit an deren Umsetzung

Sie können in jede Sitzung Ihre aktuellen Themen und Anliegen einbringen! Es gibt keine Beschränkung oder Vorgabe!

Ihre Vorteile:

- Sie nehmen sich regelmäßig Zeit für sich selbst
- durch die unterschiedlichen Erfahrungen und Fähigkeiten der anderen Frauen entsteht ein Synergie-Effekt, der allen zugute kommt
- Sie erhalten durch die Gruppe ein qualifiziertes Feedback, wodurch Hindernisse und Hürden beim Erreichen von Zielen leichter überwunden werden können als allein
- Sie können in der Gruppe reflektieren und auch üben und trainieren
- Durch die Gruppengröße (max. 8 Frauen) kann eine vertrauensvolle Atmosphäre entstehen
- Sie werden dabei von einer professionellen Beraterin und Coach begleiten

Wann: ab Montag, 27. September 2010, 19.00-21.30 Uhr, 6 mal alle 2 Wochen

Kosten: 180 Euro (für 6x2,5 Stunden)

2. Kostenloser Informations- und Kennenlernabend am 20. September um 19.00 Uhr in der Naturheilpraxis Richartz & Weiß, Augsburgener Straße 670, 70329 Stuttgart

Bitte melden Sie sich per Email oder Telefon für diesen Abend an. Danke!