



23. + 24. September 2011

Gesundheitsorientierte Personalführung gestalten!

Tipps für Führungsprofis!

Nutzen:

Als Führungskraft haben Sie einen großen Einfluss auf die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Leistungsbereitschaft Ihrer Mitarbeiter. Dabei spielt vor allem die Gestaltung der Beziehung zu Ihren Mitarbeitern wie auch Ihre Funktion als Vorbild eine große Rolle. In diesem Seminar erfahren Sie, wie sich Ihre Form der Beziehungsgestaltung und Ihr Führungsstil auf die Gesundheit und Arbeitsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter und auf Ihre eigene Gesundheit auswirken. Sie analysieren und reflektieren Ihre persönlichen Gesundheitseinstellungen, Werte und Glaubenssätze, die Sie in Ihrer Rolle als Führungskraft prägen.

Sie erhalten wertvolle Impulse und konkrete Tipps, wie Sie Ihre körperliche, geistige und seelische Gesundheit und die ihrer Mitarbeiter erhalten und fördern können.

Inhalte:

- Zusammenhang Führung und Gesundheit
- Reflexion eigener Gesundheitsvorstellungen
- Analyse eigener Stressfaktoren
- Entdecken individueller Ressourcen
- Einsatz gesundheitsfördernder Führungstechniken

Zielgruppen:

Unternehmer, Führungskräfte, Personalverantwortliche, die Gesundheit im Unternehmen mitgestalten möchten.



Ihre Trainerin:

Patrizia Santomauro, die studierte Kulturwissenschaftlerin (Magister Artium), Trainerin, Lehrbeauftragte, systemische Beraterin (DGSF) und Coach, unterstützt Unternehmer, Führungskräfte und Teams, auf ihrem Weg zu einem wertschätzenden und Gesundheit orientierten Umgang mit sich selbst und anderen.

Teilnahmegebühr:

349,- €/Person zzgl. 19% MwSt. incl. Verpflegung und Seminarunterlagen.

Seminarort:

Seminarzentrum Am Stadtgarten
Rektor-Klaus-Str. 9, 73529 Schwäbisch Gmünd, www.ccs-gd.de

Übernachtungsmöglichkeiten:

City Hotel Pelikan, www.hotel-pelikan.de



Ablauf

Freitag 23. September 2011 / TAG 1
14.00 Uhr Seminarstart

Einführung durch die Trainerin und Kennenlernen

- Zusammenhang Führung und Gesundheit
- Reflexion eigener Gesundheitsvorstellungen Stressoren und Ressourcen

ca. 18.30 Uhr Ende Seminartag 1

Samstag 24. September 2011 / TAG 2
9.30 Uhr Seminarstart mit Kaffee und Brezeln

- Glaubenssätze
- Gesundheitsfördernde Führungstechniken
- Reflexion und Einzelübungen

13.00 Uhr Mittagessen im Schloßle

- Übungen und Austausch zum Einsatz gesundheitsfördernder Führungstechniken
- Tipps und Anregungen

Abschlussrunde
gegen 16 Uhr Ende der Veranstaltung

ANMELDUNG erforderlich!

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar an.

Veranstalter:

SteginkSeminare
Marie-Curie-Str. 19
73529 Schwäbisch Gmünd
Tel. 07171 – 10 46 79 0
Fax 07171 – 10 46 79 2

info@steginkseminare.de
www.steginkseminare.de

Firma, Position, Abteilung

Name, Vorname

PLZ, Ort

Straße, Nummer

Telefon, Fax

Datum, Unterschrift

Mit der Anmeldung verpflichte ich mich zur Zahlung der Seminargebühr und wird vor Kursbeginn fällig. Sie erhalten eine Rechnung!