



Coachinggruppe für berufstätige Frauen

Nutzen Sie den Synergieeffekt einer Gruppe

Die Coachinggruppe für berufstätige Frauen ermöglicht es Ihnen in vertrauensvoller Atmosphäre berufliche (und persönliche) Themen, Fragen und Probleme anzusprechen und zu klären. Begleitet von einer erfahrenen Coachin, Supervisorin und Trainerin können Sie sich mit Frauen in ähnlichen Situationen auszutauschen. Sie erhalten professionelles Feedback und Unterstützung durch die Gruppe.

Zielgruppe: Alle berufstätige Frauen (Angestellte/Freiberuflerin/Unternehmerin/Führungskraft...)

Mögliche Themen:

- Aktives Gestalten der beruflichen Karriere
- Stärken des beruflichen Selbstbewusstseins
- Entwickeln/Optimieren/Erweitern der beruflichen Identität
- Konflikte am Arbeitsplatz konstruktiv bearbeiten
- Veränderung/Weiterentwicklung der beruflichen Situation
- Grenzen setzen – Umsetzung einer individuellen Work-Life-Balance
- Management von Beruf, Partnerschaft und Familie

Ihr Nutzen:

- Professionelle Begleitung und Feedback
- Austauschmöglichkeiten mit anderen Berufstätigen
- Rückmeldungen vonseiten der Gruppenmitglieder
- Erweiterung der Perspektive und neue Impulse
- Gemeinsames Suchen nach kreativen Lösungen und Strategien
- Unterstützung durch die Gruppe und die Coachin/Trainerin bei deren Umsetzung

Teilnehmerinnenzahl: mind. 4, maximal 6

Termine: 5 Dienstagsabende, 19.00-21.30 Uhr (insgesamt: 12,5 h)
(Termine können von der Gruppe vorgeschlagen werden)

Kennenlerntermin: wird noch festgelegt (Sie müssen/dürfen sich erst nach diesem Termin verbindlich entscheiden)

Ort: Praxis in der Epplestraße 34, 70597 Stuttgart-Degerloch

Kosten: 325 Euro +19% MwSt. pro Person

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich unverbindlich per Email oder Telefon bei mir. Sobald der Kennenlerntermin feststeht, lade ich Sie ein.

kontakt@impulsgeber-seminare.de oder Telefon: 0711 – 67 49 274