

## **Wie nah ist nah genug?**

### **Professionelle Nähe-Distanz-Regulation in der (sozialen) Arbeit**

Ein Workshop für alle, die mit Menschen arbeiten

Wir alle haben unterschiedliche Bedürfnisse nach Nähe und ein anderes Verständnis davon, wie weit wir uns auf Beziehungen einlassen können oder wollen. Und je nach Arbeitskontext sind unterschiedliche Bedingungen und Formen von Nähe oder Distanz erforderlich oder erwünscht. Aber nicht jedem Menschen gelingt es immer und überall die notwendige Distanz zu wahren, um den professionellen Charakter der Beziehung einzuhalten und sich selbst und auch die Klient\_innen vor zu viel Nähe zu schützen. Manchmal bleiben Eigenständigkeit und Selbstverantwortung der Klient\_innen auf der Strecke oder wir vergessen, unsere eigenen Grenzen zu schützen.

Dieser Workshop dient dazu, sich dieser Grenzen wieder bewusst zu werden, eigene Formen der Nähe-Distanz-Regulation zu reflektieren und zu erweitern.

Mit theoretischem Input, Übungen, Skulpturarbeit und kollegialem Austausch haben Sie die Möglichkeit, sich mit diesem wichtigen Thema auseinanderzusetzen und somit zu Ihrer emotionalen Gesundheit in Ihrem Beruf beizutragen.

**Wann:** Samstag, 27. Februar 2016, 11-16 Uhr *oder*  
Samstag, 9. April 2016, 11-16 Uhr

**Wo:** Praxis in der Epplestraße 34, 70597 Stuttgart-Degerloch

**Kosten:** 120 Euro + MwSt pro Teilnehmer\_in

**Gruppengröße:** Max. 5 Personen je Termin, um eine intensive Arbeit zu ermöglichen

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich per Email, dann sende ich Ihnen ein Anmeldeformular zu: [Email: Wie nah ist nah genug](mailto:Wie.nah.ist.nah.genug@impulsgeber.de)